

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Зудиловская средняя общеобразовательная школа»

«ПРИНЯТО»

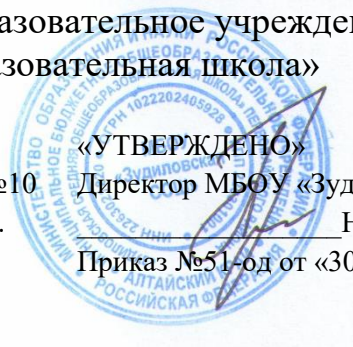
Протокол педсовета №10  
от «30» августа 2024г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «Зудиловская СОШ»

Н.В.Привалова

Приказ №51-од от «30» августа 2024 г.



Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Культура здоровья» 7-8 классов  
на 2024-2025 учебный год

Реализация образовательных программ по биологии с использованием оборудования  
детского технопарка «Школьный кванториум» 5-9 классы *Методическое пособие*  
Москва, 2021

Составитель:

Клочкова Г.П.,

учитель биологии

высшей квалификационной категории

Зудилово 2024

## 1. Пояснительная записка:

<p>Название, автор и год издания авторской учебной программы, на основе которой разработана Рабочая программа</p>	<p>Составитель: Ключкова Галина Петровна учитель биологии высшая квалификационная категория</p>							
<p>Цели данной программы обучения в области формирования системы знаний, умений.</p>	<p>Обучить школьников основным приемам оказания доврачебной помощи и расширить знания и умения по борьбе с инфекционными болезнями. Сформировать у учащихся понимание общественной значимости сохранения здоровья нации.</p>							
<p>Задачи данной программы обучения в области формирования системы знаний, умений.</p>	<p>*Создать условия для развития познавательных интересов, интеллектуальных способностей в процессе самостоятельного обучения медицинским знаниям с использованием разных источников. *Создать условия для готовности девятиклассников к профессиональному самоопределению через знакомство с содержанием работы некоторых специальностей. *Способствовать реализации межпредметной связи анатомии, гигиены, химии, биологии, основ безопасности жизнедеятельности в практической работе. *Научить применять полученные экспериментальные навыки в исследовательской работе, в решении практических работ. <b>Основное содержание курса 8 класса направлено на формирование у обучающихся знаний и умений в области основ анатомии, физиологии и гигиены человека, реализации установок на здоровый образ жизни. Содержание курса ориентировано на углубление и расширение знаний обучающихся о проявлении в организме человека основных жизненных свойств, первоначальные представления о которых были получены в 5—7 классах.</b></p>							
<p>Учебно-методический комплект.</p>	<p><b>Реализация образовательных программ по биологии с использованием оборудования детского технопарка «Школьный кванториум» 5-9 классы</b> <i>Методическое пособие</i> Москва, 2021</p>							
<p>Количество учебных часов, на которое рассчитано изучение предмета, курса, в том числе тематическое распределение часов и количество часов для проведения контрольных,</p>	<p>Программа определяет содержание предпрофильной подготовки предметного курса биологии для учащихся 7-8 классов. Курс рассчитан на 17,5 часов. Программа построена с учётом межпредметной связи с курсом анатомии, гигиены, химии. Курс включает 5 разделов:</p> <p style="text-align: center;"><b>Тематический план</b></p> <table border="1" data-bbox="547 1944 1479 2063"> <thead> <tr> <th data-bbox="547 1944 703 2063">№ темы</th> <th data-bbox="703 1944 1259 2063">Название темы</th> <th data-bbox="1259 1944 1479 2063">Количество часов</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>		№ темы	Название темы	Количество часов			
№ темы	Название темы	Количество часов						

лабораторных, практических работ.	1	Введение	2
	2	Помоги себе сам и другому	3
	3	Тайны крови и сердца	5
	4	Инфекционные болезни и проблемы долголетия	3
	5	Гигиена питания	4,5
		Всего	17,5
Требования к уровню подготовки учащихся (на основе стандарта и авторской программы)	<p>В результате изучения курса « Культура здоровья» ученик:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*познакомится с понятиями: СОЭ, лейкоцитарная формула крови, камера Горяева,</li> <li>способ обнаружения белков, углеводов, жиров в пищевых продуктах;</li> <li>научится выполнять биологический эксперимент то распознаванию клеток крови;</li> <li>исследовать пищевые продукты, на обнаружение питательных веществ; накладывать</li> <li>шину при переломе и давящую повязку при кровотечениях;</li> <li>сформирует собственное отношение к здоровому образу жизни;</li> <li>осознает степень влияния лекарственных трав на организм человека;</li> <li>научится работать самостоятельно над добыванием дополнительных знаний из разных источников;</li> <li>проводить исследования, обрабатывать данные, обобщать и представлять полученные результаты;</li> <li>*использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни.</li> </ul>		
Формы организации учебного процесса. Формы текущего контроля знаний учащихся (текущий контроль – текущий, четвертной и полугодовой контроль, промежуточная аттестация – итог за	<p>При изучении курса используется исследовательский подход. При реализации данного метода учащиеся знакомятся с активной деятельностью исследования: постановкой проблемы, планирования и разработки учебных действий, формулированием гипотезы, осмыслением полученных результатов, подготовкой написания сообщения с анализом результатов ответов, построений сообщений - выводов, заключений. Благоприятные условия для применения в обучении исследовательского метода создаются при проведении практикумов. Практикум представляет собой совокупность взаимосвязанных между собой практических работ. Такая форма организаций учебных занятий раскрывает творческие</p>		

учебный год)	<p>способности ребенка, умение использовать свои знания на практике, приобретения профессиональных"умений и навыков, а также самостоятельно добывать дополнительные знания.</p> <p>Метод проектирования и защита проектов делает ученика субъектом процесса обучения, поскольку для решения поставленной задачи, необходимо проявлять инициативу в поиске, освоении и применении новых знаний.</p> <p>Ведущие формы занятия •• практикумы, практические работы.</p> <p>Программа - предлагает индивидуальную, групповую, коллективную форму работы, что развивает, формирует у школьников общее положительное отношение к учению, к умственному труду, учение превращается из сугубо индивидуальной деятельности каждого ученика в совместный труд учащихся, а также подготавливает учащихся к общению.</p> <p>тесты, самостоятельные работы; фронтальный и индивидуальный опрос; отчеты по практическим и лабораторным работам ; творческие задания (защита рефератов и проектов, моделирование процессов и объектов).</p>
Оценочные средства Рабочей программы	<p><i>В случае наличия контрольно-измерительных материалов в соответствии с авторской программой – указать выходные данные издания, в случае отсутствия специальных КИМов – необходимо разместить контрольно-измерительные материалы в Рабочей программе в качестве Приложения.</i></p>
Список дополнительной литературы для изучения предмета, курса, в т.ч. ресурсы сети Интернет	<p><i>Виртуальная школа Кирилла и Мефодия,</i></p> <p><i>Адреса сайтов в ИНТЕРНЕТЕ</i>  <a href="http://bio.1september.ru/">http://bio.1september.ru/</a> - газета «Биология» - приложение к «1 сентября»  <a href="http://www.bio.nature.ru">www.bio.nature.ru</a> - научные новости биологии <a href="http://www.edios.ru">www.edios.ru</a> - Эйдос - центр дистанционного образования  <a href="http://www.km.ru/education">www.km.ru/education</a> - учебные материалы и словари на сайте «Кирилл и Мефодий Бруновт Е.П.. Уроки по анатомии, физиологии и гигиене человека. М., «Просвещение», 1968 г.  Гоголева МИ. Основы медицинских знаний учащихся. М, «Просвещение»,1990г  Зверев И.Д. Книга для чтения по анатомии, физиологии и гигиене человека. М, «Просвещение», 1989 г.  Курцева П.Д. Медико-санитарная подготовка. М., «Просвещение», 1984 г  Кученев П.В. Молоко и молочные продукты. М, «Россельхозиздат», 1985 г.  Петровский В.И. Болезни в связи несоблюдения режима питания. М., «Просвещение», 1986 г.  Семенова В.Г. Как устроен человек. М., «Книга», 1986 г.  Семенова И. А., Кухня раздельного питания. С - П., «С, 1С», 1998 г.  Стан В.В. Правильное гигиеническое воспитание - залог здоровья. М., «Медицина», 1 988 г.  Трошин А.С. Физиология клетки. М., «Просвещение», 1979 г  Хрипкова А.Г. Анатомия. М., «Просвещение», 1975 г.</p>

	Юдина И.И. Питание людей. М., «Просвещение», 1993 г.
--	--

## 2. Учебно-тематическое планирование

№ урока	№ урока в теме	Название тем и уроков	Цели изучения темы урока	Средства обучения, в том числе ИКТ
Введение				
1	1	Теория анатомии.  Процессы, происходящие в организме здорового человека	Познакомить с процессами, происходящими в организме здорового человека.	<b>Оборудование Т.Р*</b> портативный компьютер или планшет с программным обеспечением цифровой датчик температуры
2	2	Роль кожи в терморегуляции организма	Изучить строение кожи, её основные свойства; формировать потребность беречь своё здоровье;.	<b>Оборудование Т.Р*</b> цифровой датчик влажности толстая нить пластиковый пакет резинное кольцо
Помоги себе сам и другому				
3	1	Заболевания костей суставов, мышц.  Строение костей и мышц.	Изучить заболевания костей, суставов, мышц и строение костей, мышц.	CD-ROM Биология Человек Виртуальная школа Кирилла и Мефодия Муляж клетки Микроскоп, микропрепараты <b>Оборудование Т.Р*.</b> Цифровая лаборатория по физиологии (датчик силомер)

4	2	Практическая работа. Оказание доврачебной помощи при ушибах, вывихах, переломах.	Научить оказывать доврачебную помощь при ушибах, вывихах, переломах	CD-ROM Биология Человек Виртуальная школа Кирилла и Мефодия
5	3	Практическая работа. Выявления нарушений осанки и меры их предупреждения	Исследовать нарушения осанки и меры их предупреждения	CD-ROM Биология Человек Виртуальная школа Кирилла и Мефодия
Тайны крови и сердца				
6	1	Кровь – носительница жизни	Изучить что кровь эта носительница жизни	Таблица CD-ROM Биология Человек Виртуальная школа Кирилла и Мефодия <b>Оборудование Т.Р. * Микроскоп цифровой, микро-препараты тканей</b>
7	2	Методы исследования крови в диагностике человека Практическая работа	Изучить методы исследования крови в диагностике человека	Таблица CD-ROM Биология Человек Виртуальная школа Кирилла и Мефодия <b>Оборудование Т.Р. * Микроскоп цифровой, микро-препараты тканей</b>
8	3	Клетки, обеспечивающие защиту организма от опасных болезней Практическая работа	Изучить клетки, обеспечивающие защиту организма от опасных болезней	Таблица CD-ROM Биология Человек Виртуальная школа Кирилла и Мефодия <b>Оборудование Т.Р. * Микроскоп цифровой, микро-препараты тканей</b>
9	4	Моё сердце.	Изучить строение сердца и	Таблица CD-ROM

			его работу, болезни сердца, предупреждение заболеваний сердечно-сосудистой системы.	Биология Человек Виртуальная школа Кирилла и Мефодия <b>Оборудование Т.Р. *</b>  <b>Цифровая лаборатория по физиологии (датчик ЧСС)</b>
10	5	Доврачебная помощь при кровотечениях, стенокардии, гипертоническом кризе, остановке сердца. Практическая работа	Научить оказывать первую помощь при стенокардии, гипертоническом кризе.	Таблица CD-ROM Биология Человек Виртуальная школа Кирилла и Мефодия <b>Оборудование Т.Р. *</b>  датчик пульса Relab
<b>Инфекционные болезни и проблемы долголетия</b>				
11		Инфекционные болезни и их профилактика	Изучить инфекционные болезни, передающиеся воздушно-капельным путем и при контакте человека с животным. Познакомить с профилактикой инфекционных заболеваний.	CD-ROM Биология Человек
12		Проблемы долголетия <b>«Лабораторная работа № 4 Оценка вегетативной реактивности автономной нервной системы (ортостатическая проба)»</b>	Изучить долголетие у человека. Познакомить с проблемами оживления человека, культивирования тканей и органов вне организма, клонирование. .-	<b>Оборудование Т.Р. *</b>  датчик пульса Relab
13		Лекарственные растения Практическая работа	Изучить лекарственные травы, используемые в борьбе с болезнями: ромашка аптечная, календула, зверобой, шалфей, эхенацея.	

Гигиена питания (4 часа)				
14		Рацион и режим питания	Изучить рациональное питание, состав пищевых продуктов и их влияние на организм.	CD-ROM Биология Человек Урок №46
15		Энергетическая ценность пищевых продуктов Практическая работа Лабораторная работа № 6 «Определение энергозатрат по состоянию сердечных сокращений»	..Исследовать энергетическую ценность пищевых продуктов.	CD-ROM Биология Человек <b>Оборудование Т.Р.*</b> <b>Цифровая лаборатория по физиологии (датчик ЧСС)</b>
16		Пейте дети молоко, будете здоровы	Изучить полезно ли молоко и молочные продукты после 15 лет, научить определять качества молока.	<b>Оборудование Т.Р.*</b> <b>Цифровая лаборатория по экологии (датчик PH)</b>
17,5		Пищевые отравления и гельминтозы.	Научить оказывать доврачебную помощь при отравлениях. Познакомить с гельминтозами и профилактикой заражений гельминтами.	CD-ROM Биология Человек Урок №43 Виртуальная школа Кирилла и Мефодия  Урок №30
		Всего		17,5

Использование оборудования «Школьного кванториума» по мере поступления.\*

#### 5.Критерии оценивания учащихся по предмету

Оценивание не проводится



## **6. Описание материально-технического и учебно-методического обеспечения Рабочей программы. Информационно-коммуникационные средства обучения**

Мультимедийный компьютер (с пакетом прикладных программ, графической операционной системой, приводом для чтения/записи компакт-дисков, аудио-видео входами/ выходами, акустическими колонками, микрофоном и наушниками и возможностью выхода в Интернет).

Экспозиционный экран.

Интерактивная/электронная доска.

Копировальный аппарат.

MULTIMEDIA - поддержка курса «Биология. Живой организм» Лабораторный практикум. Биология 6-11 класс (учебное электронное издание), Республиканский мультимедиа центр, 2010 Биология 9 класс. Общая биология. Мультимедийное приложение к учебнику (электронное учебное издание), Дрофа, Физикон, 2006

Интернет-ресурсы. БИБЛИОТЕКА ЭЛЕКТРОННЫХ НАГЛЯДНЫХ ПОСОБИЙ ПОДГОТОВКА

К ЕГЭ ПО БИОЛОГИИ И ДЕТСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ (Кирилла и Мефодия) РЕПЕТИТОР –

БИОЛОГИЯ Уроки биологии КИМ. Человек. 8 класс.- виртуальная школа Кирилла и Мефодия.-

М., 2010. Реализация образовательных программ по биологии с использованием оборудования детского технопарка «Школьный кванториум» 5-9 классы. Методическое пособие. Москва, 2021. В.В. Буслаков, А.В. Пынев

**Модели, скелеты, таблицы, муляжи, влажные препараты:** сердце в разрезе, мозг в разрезе, глаз. Набор таблиц по анатомии.

**Оборудование Т.Р.\* :** Цифровая (компьютерная) лаборатория Программное обеспечение

Releon Lite (ПО Releon Мультидатчик ,Монодатчик). Регистратор данных электронное

устройство (интерактивная доска, персональный компьютер, ноутбук, планшет, мобильный телефон) поддерживающие работу ПО Releon.

## **7. ЛИСТ КОРРЕКЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

№ приказа директора школы. на основе которого внесены изменения в рабочую программу	Вид коррекции ( совмещение, использование резерва)	Номера и темы уроков, которые подверглись коррекции