

МБОУ "Зудинловская СОШ"

Отд./конт

День

18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	Борщ с капустой и картофелем	250	25,00	197	9	10	17
	гор.напиток	83	Чай с сахаром	200	2,00	82	0	0	15
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	100	3,00	143	3	1	10
	сдоба	1	Булочка домашняя	120	25,00	144	2	4	19
	йогурт	2	Йогурт	290	39,00	387	14	11	46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	Булочка домашняя	120	25,00	144	2	4	19
	1 блюдо	35	Борщ с капустой и картофелем	250	25,00	197	9	10	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	100	3,00	143	3	1	10
	хлеб черн.								
	гор.напиток	83	Чай с сахаром	200	2,00	82	0	0	15
	йогурт	2	Йогурт	290	39,00	387	14	11	46

August 1888

M. B. Tuckwell

